

Anmeldung zur Ausbildung

ACT für Therapie, Coaching, Beratung

Rahmendaten zur Ausbildung:

- Die Ausbildung geht von September 2026 bis März 2027. Ausbildungsleitung: Michael Waadt
- Die Ausbildung vermittelt ein tiefgehendes Verständnis des ACT-Modells und führt die Teilnehmer*innen dazu, es fundiert in Beratung, Coaching oder Psychotherapie anzuwenden. Inhaltlich gliedert sich die Ausbildung in die Blöcke:
 - Einführung in das ACT-Modell und die psychologischen Grundlagen
 - „Defusion“ und „Selbst als Kontext“
 - „Akzeptanz“ und „Gewahrsein des gegenwärtigen Augenblicks“
 - „Werte“ und „Commitment“
 - Fallkonzeption: Wie wird aus dem Modell ein konkreter Therapie-/Coaching-Plan?
 - Supervision und Fallbesprechung
- Die Ausbildungskosten betragen für Frühbucher bis zum 30.08.2026 1.725,50 € (inkl. MwSt.), danach 1.980 € (inkl. MwSt.). Eine Zahlung in Raten ist nach Vereinbarung möglich.

In diesen Kosten sind enthalten:

 - umfangreiches Videomaterial zum Selbststudium
 - Arbeitsblätter zu den einzelnen Modulen
 - 7 Trainingstage online über Zoom (am 25./26.09.2026, 23.10.2026, 27.11.2026, 15.01.2027, 19.02.2027 und am 12.03.2027 jeweils von 09:30 Uhr bis 16:30 Uhr)
(Die Trainingstage werden aufgezeichnet, so dass Sie die Möglichkeit haben, diese nachzuarbeiten, falls eine persönliche Teilnahme nicht möglich ist.)
- Die zusätzliche Buchung von Einzelsupervision ist nach Rücksprache möglich.
- Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis 30.08.2026 gegen eine Verwaltungspauschale von 100 € möglich. Danach wird die gesamte Kursgebühr ohne Abzüge fällig. Der Rücktritt muss schriftlich per Post oder Mail erfolgen.

Hiermit akzeptiere ich die Rahmenbedingungen und melde mich verbindlich für die Ausbildung an.

Name _____

Firma _____

Anschrift: _____

Telefon / Email _____

Ort, Datum, Unterschrift _____

(Das unterschriebene Formular per Post an insas Institut GmbH, Theresienhöhe 10, 80339 München oder per Fax an 089 / 452299-11 oder einscannen und per Mail an mail@insas-institut.de)