

## Anmeldung zur Ausbildung

### ACT für Therapie, Coaching, Beratung

#### Rahmendaten zur Ausbildung:

- Die Ausbildung geht von Oktober 2025 bis März 2026. Ausbildungsleitung: Michael Waadt
- Die Ausbildung vermittelt ein tiefgehendes Verständnis des ACT-Modells und führt die Teilnehmer\*innen dazu, es fundiert in Beratung, Coaching oder Psychotherapie anzuwenden. Inhaltlich gliedert sich die Ausbildung in die Blöcke:
  - Einführung in das ACT-Modell und die psychologischen Grundlagen
  - „Defusion“ und „Selbst als Kontext“
  - „Akzeptanz“ und „Gewahrsein des gegenwärtigen Augenblicks“
  - „Werte“ und „Commitment“
  - Fallkonzeption: Wie wird aus dem Modell ein konkreter Therapie-/Coaching-Plan?
  - Supervision und Fallbesprechung
- Die Ausbildungskosten betragen für Frühbucher bis zum 14.09.2025 1.725,50 € (inkl. MwSt.), danach 1.980 € (inkl. MwSt.). Eine Zahlung in Raten ist nach Vereinbarung möglich.  
  
In diesen Kosten sind enthalten:
  - umfangreiches Videomaterial zum Selbststudium
  - Arbeitsblätter zu den einzelnen Modulen
  - 7 Trainingstage online über Zoom (am 10./11.10.2025, 14.11.2025, 12.12.2025, 23.01.2026, 27.02.2026 und am 20.03.2026 jeweils von 09:30 Uhr bis 16:30 Uhr)  
  
(Die Trainingstage werden aufgezeichnet, so dass Sie die Möglichkeit haben, diese nachzuarbeiten, falls eine persönliche Teilnahme nicht möglich ist.)
- Die zusätzliche Buchung von Einzelsupervision ist nach Rücksprache möglich.
- Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis 14.09.2025 gegen eine Verwaltungspauschale von 100 € möglich. Danach wird die gesamte Kursgebühr ohne Abzüge fällig. Der Rücktritt muss schriftlich per Post oder Mail erfolgen.

**Hiermit akzeptiere ich die Rahmenbedingungen und melde mich verbindlich für die Ausbildung an.**

Name \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon / Email \_\_\_\_\_

Ort, Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

*(Das unterschriebene Formular per Post an insas Institut GmbH, Theresienhöhe 10, 80339 München oder per Fax an 089 / 452299-11 oder einscannen und per Mail an [mail@insas-institut.de](mailto:mail@insas-institut.de))*